

能登川コミュニティセンター

TEL 42-3200 IP 050-5801-3200
FAX 42-3222新しいこと
はじめませんか

【休館のお知らせ 期間：8月13日(水)～15日(金)】

能登川地区文化協会 体験教室のご案内

初心者歓迎

サークル名	体験日時/参加費/定員	内容/持ち物
☆命の貯蓄体操☆ 源気サークル	① 8/5(火) ② 8/8(金) 9:30～11:30 参加費 無料 定員 5名/回	深い呼吸とカラダの重みを使って心身を ゆるめて伸ばす体操です。 【持ち物】タオル、飲料水、 動きやすい服装でお越しください。
☆絵手紙☆ 絵手紙サークル どんぐり	8/7(木) 10:00～11:30 参加費 無料 定員 3名/回	見学だけでも OK です。 お気軽にお越しください。 【持ち物】なし

※お申込み・お問合せは、能登川コミュニティセンターまで

能登川支所保健師等の窓口

TEL 42-7672

健康推進員(能登川支部)の活動紹介

～健康推進員って？～

健康推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、自分自身の健康をはじめ家族や地域の健康づくりに取り組むボランティアです。東近江市内は7つの支部で構成されています。

健康づくり5本柱 「栄養 運動 休養 健診 生きがい」を基に
地域における課題解決のための健康づくり事業への積極的な参加と実践、
地域への普及啓発を図ることに努めています。

※滋賀県健康推進員団体連絡協議会事業計画より抜粋



地区の高齢者サロンでの活動の様子

能登川支部の活動

能登川支部は、食育に力を入れています。「減塩について」「何をどれだけ食べたらいいのか？」など、寸劇で楽しくお伝えします！実際に減塩味噌汁を作り、減塩料理を体験してもらう活動もしています。ぜひ、地域の集まりに呼んでください。

★健康推進員を募集しています！詳しくは、下記連絡先にお問い合わせください。★

お問合せ 東近江市保健センター

IP ☎ 050-5801-5050

☎ 0748-23-5050

能登川支所保健師等の窓口

IP ☎ 050-5801-1331

☎ 0748-42-7672

能登川図書館

能登川博物館

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※9/25～10/5 国スポ・ボクシング大会開催に伴い臨時休館します

開館時間：10:00～18:00 ■は休館日、■は館内整理日(休館日)

図書館 行事

開催中 ～8/31(日)	やってみよう！昔のあそび体験 お手玉やメンコなど、昔なつかしい遊びを楽しみましょう。
8/10(日) 14:00～	ライブラリーシアター（映画会） 大人向け『息子』《邦画》（121分） 監督/山田洋次 出演/三國連太郎、和久井映見ほか
9/4(木) 13:30～15:00	「図書館でいきいき脳活！」 認知症予防のために、図書館で脳の活性化をしてみませんか？ 定員:30名（要申込み）

図書館 おはなし会

おひざでだっこのおはなし会	8/1(金), 9/5(金)	10:30～	集会ホール
おはなしタイム	8月: 2(土), 9(土), 16(土), 23(土), 30(土) 9月: 6(土), 13(土), 20(土)	14:30～	はだしの コーナー

博物館 展示

8/1(金) ～9/14(日)	国スポ・障スポ特別展「ボクシング特集—能登川にゴング、ふたたび—」 会場：能登川博物館 展示ギャラリー 無料
--------------------	---

博物館 イベント 申込は申込期間中に、博物館ホームページ内・申込みフォームへお願いします

9月20日(土) 9:00～12:00 (雨天中止)	猪子山探検隊 タカの渡り観察会 猪子山山頂付近で南に渡ってゆくタカを観察します。 定員：20名（5歳以上） 参加費：100円 会場：猪子山山頂 持ち物：筆記用具、双眼鏡（あれば）	申込：8/28(木) ～9/3(水)
----------------------------------	--	-----------------------

●能登川図書館

TEL：42-7007 FAX：42-8123 IP：050-5801-7007
http://www.city.higashiomori.shiga.jp/lib/

●能登川博物館

TEL：42-6761 FAX：42-8098 IP：050-5801-6761
https://e-omi-muse.com/notohaku/