

行事予定	日時	場所
能登川地区子ども芸術展 *能登川地区のこども園・幼稚園 小学校・中学校・東こどもの家 北こどもの家・地区子ども会の 子どもたちの絵画・書・立体作品 を展示します。	12/ 2(金) 9:00~20:00 3(土) 9:00~17:00 4(日) 9:00~17:00	能登川コミュニティセンター ホール  *ご来場の際は、マスクの着用 手指消毒・検温などご協力を お願いします。

能登川地区文化協会 体験教室のご案内

【能登川地区文化協会 体験教室】 ☆源気サークル☆  
呼吸法で身体をゆるめて、心とからだのバランスを調える体操です。

日時：2月7日(火) 9:30~11:30

参加費：無料 定員：5名/回

持ち物：タオル・飲み物・体操のできる服装



※状況により、イベントの中止や内容・時間が変更となる場合があります。  
※お申込み・お問合せは、能登川コミュニティセンターまで。

能登川支所保健師の窓口

TEL 42-7672

朝ごはん食べていますか？

朝食は、体内時計を整え、脳と身体の元気のスイッチを入れる働きをします。つまり、「体の目覚まし時計」なのです。

<朝食の働き>

- ① 体温を上げ、朝から活動的にする。 ② 睡眠中に使った栄養素を補給する。



朝食を食べるための工夫

STEP1

調理不要で食べられる食品を  
前日に準備しておく。  
例) パン、ヨーグルト等



STEP2

前日に組合せを決めておく。  
例) ご飯+味噌汁



まずは食べる習慣を作ることが大切です。次回は、内容についてお知らせします。

お問合せ 東近江市健康推進課(保健センター)  
能登川支所保健師の窓口

IP☎ 050-5801-5050  
IP☎ 050-5801-1331

☎ 0748-23-5050  
☎ 0748-42-7672

# 能登川図書館

# 能登川博物館

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間：10:00～18:00 ■は休館日、■は館内整理日(休館日)

## 図書館 ライブラリーシアター (集会ホール 定員：各 15名)

12/11(日) 14:00～	大人向け『若草物語』《洋画・字幕》(118分) 監督/ジリアン・アームストロング 出演/ウィノナ・ライダー 他
12/25(日) 14:00～	子ども向け『サンタペアーの小さな冒険』(23分)
1/ 8(日) 14:00～	大人向け『父ありき』(94分)《邦画》 監督/小津安二郎 出演/笠智衆、佐野周二 他
1/22(日) 14:00～	子ども向け『霧につつまれたハリネズミ』(31分)

## 図書館 おはなし会

おひざでだっこのおはなし会	12/ 2(金), 1/ 6(金)	10:30～	集会ホール
おはなしタイム	12月：3(土), 10(土), 17(土), 24(土) 1月：7(土), 14(土), 21(土)	14:30～	はだしの コーナー

## 図書館 展示

1/18(水) ～2/19(日)	能登川図書館冬季企画展 「加藤休ミ クレヨン絵本画展 みんなで見においで！ ～『デリバリーぶた』『さかなをたべたあとのほね』原画展～ 「おいしそう！」と思わず言ってしまう加藤休ミさんのクレヨン画作品の中から、 『デリバリーぶた』『さかなをたべたあとのほね』の原画を展示します。
---------------------	---

## 博物館 展示

11/25(金)～ 12/11(日)	「能登川南小学校成果展」 5・6年生が総合的な学習で取り組んだ「身近な水辺…山路川調査！」「ふるさと能登川大発見！」の成果を発表します。力作をぜひご覧ください。
-----------------------	---

## 博物館 イベント

12/ 3(土) 13:30～16:00	「オリジナルリース作り」 つるや木の実などを使って、あなただけのオリジナルリースを創ります。 参加費：500円 定員：20名(5歳以上) 11/12(土)10:00 申込受付開始 持ち物：筆記用具、軍手、汚れてもよい服装、空き箱、マスク等
-------------------------	---

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催し物は中止・延期になる場合があります。

### ●能登川図書館

TEL：42-7007 FAX：42-8123 IP：050-5801-7007  
http://www.city.higashiomi.shiga.jp/lib/

### ●能登川博物館

TEL：42-6761 FAX：42-8123 IP：050-5801-6761  
https://e-omi-muse.com/notohaku/