

能登川コミュニティセンター

TEL 42-3200 IP 050-5801-3200  
FAX 42-3222

【 事業予定 】

行 事	開催予定日	会 場
トップアスリートに学ぶ「子どもスポーツ教室」	6/18(土) 13:30~	能登川アリーナ
能登川水車塾 春の部①	6/23(木) 13:30~	能登川コミュニティセンター
第17回 東近江市ドラゴンカヌー大会	7/17(日) ※荒天中止	能登川水車とカヌーランド
能登川水車塾 春の部②	7/21(木) 13:30~	能登川コミュニティセンター

※すでにお申込みを終了している場合がありますので、能登川コミュニティセンターまでお問合せください。

【能登川地区文化協会 体験教室】 ☆気功体操サークル☆

腹式呼吸をしながら全身をほぐし、免疫力アップ・自然治癒力の向上につなげる簡単な体操です。

日 時：① 6/7 ② 6/14 ③ 6/21 各火曜日 14:00~16:00

参加費：無料(1人1回限り) 定員：3名/回

持ち物：マスク・タオル・飲み物・体操のできる服装

申込み：能登川コミュニティセンター TEL: 42-3200



## 能登川支所保健師の窓口

TEL 42-7672

### コロナフレイルをご存じですか？

☆フレイルとは日本語で「虚弱」という意味です。

新型コロナウイルスの影響で、高齢者が家でじっとしていることが増えると

①筋力の低下 ②食欲の低下 ③お口の機能の低下 ④認知機能の低下 などが起こります。

加齢に伴う変化以上に体が弱ってしまう人も多いようです。

- ☆つまづくことが増えていませんか？
- ☆体重が減ってきていませんか？
- ☆人と話しにくくなっていませんか？
- ☆物忘れが気になっていませんか？

「あれ？」と思ったら、対策を!!!  
気軽に保健師にご相談ください。  
フレイル予防の教室などご紹介できます。

県のコロナウイルス感染症対応協力のため、窓口に保健師が不在場合があります。来所の際には事前にお電話で確認していただきますようお願いいたします。



お問合せ 東近江市健康推進課(保健センター) IP☎ 050-5801-5050 ☎ 0748-23-5050  
能登川支所保健師の窓口 IP☎ 050-5801-1331 ☎ 0748-42-7672

# 能登川図書館

# 能登川博物館

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間：10:00～18:00 ■は休館日、■は館内整理日(休館日)

## 図書館 ライブラリーシアター (集会ホール 定員：各 15名)

6/12(日) 14:00～	大人向け『ガクの冒険』(55分) 監督/椎名誠 出演/ガク、野田知佑 他
6/26(日) 14:00～	子ども向け『かみなりのちびた』(42分)
7/10(日) 14:00～	大人向け『ひまわり』(107分)《字幕》 監督/ヴィットリオ・デ・シーカ 出演/ソフィア・ローレン 他
7/24(日) 14:00～	子ども向け『ねぎぼうずのあさたろう』(21分)

## 図書館 おはなし会

おひざでだっこのおはなし会	6/3(金), 7/1(金)	10:30～	集会ホール
おはなしタイム	6月：4(土), 11(土), 18(土), 25(土) 7月：2(土), 9(土), 16(土), 23(土), 30(土)	14:30～	はだしの コーナー

## 図書館 展示 (能登川博物館展示室 10:00～18:00)

開催中 ～7/3(日)	能登川図書館・博物館開館25周年記念企画展「いくつもの空の下で」 小池アミイゴ イラストレーション展 + 澤田康彦 “青春” コレクション
----------------	--

## 博物館 イベント

6/11(土) 10:00	生き物調査 博物館周辺の水路にいる、魚や昆虫などの観察をします。 申込受付中 参加費：無料 定員：20名(5歳以上)
7/9(土) 10:00	猪子山探検隊 夏のきのこ観察会 猪子山できのこを採取し、どんなきのこが生えているのか調べます。 6/18(土) 10:00 申込受付開始 参加費：無料 定員：20名(5歳以上)
7/23(土) 10:00	山路川探検隊 川の健康診断 博物館横の山路川で、水生生物をつかまえて川の水質を調べます。 7/2(土) 10:00 申込受付開始 参加費：無料 定員：20名(5歳以上)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催し物は中止・延期になる場合があります。

### ●能登川図書館

TEL：42-7007 FAX：42-8123 IP：050-5801-7007  
http://www.city.higashiomisiga.jp/lib/

### ●能登川博物館

TEL：42-6761 FAX：42-8123 IP：050-5801-6761  
https://e-omi-muse.com/notohaku/