

## 行事カレンダー (R2. 8-9)

一般社団法人  
能登川地区まちづくり協議会  
令和2年8月1日

## 能登川博物館

TEL 42-6761 FAX 42-8123 IP 050-5801-6761  
https://e-omi-muse.com/notohaku/  
開館日時 能登川図書館に同じ (p.2 参照)

行 事	日 時	場 所
第135回企画展 「東近江どうぶつ図鑑」	～ 8/27(木) 10:00～18:00	能登川博物館
夏の民具体験 (開催時間内に自由参加)	8/23(日) 14:30～16:30	能登川博物館
スズムシ交流会 (8/9(日)10時予約受付開始)	8/30(日) 13:30～15:00	能登川博物館
埋蔵文化財センター企画展示 「里帰り縄文ビーナス」	9/2(水)～10/4(日) 10:00～18:00	能登川博物館
猪子山探検隊～タカの渡り～ (9/6(日)10時予約受付開始)	9/27(日) 9:00～12:00	猪子山山頂

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催し物は中止・延期になる場合があります。

## 第135回企画展「東近江どうぶつ図鑑」

会 期：7月8日(水)～8月27日(木) 10:00～18:00

場 所：能登川博物館

東近江市内の神社でみられるどうぶつたちを写真で紹介します。



わらう狛犬  
(菅原神社)  
愛東外町

## 夏の民具体験

日 時：8月23日(日) 14:30～16:30 (開催時間内に自由参加)

場 所：能登川博物館 参加費：無料 ※雨天中止

田んぼに水を汲みあげる「じゃ車」の体験、竹の水鉄砲やヨシぶねを作って遊びましょう。汚れてもよい服装でお越しください。



活動の様子

## 埋蔵文化財センター企画展示「里帰り縄文ビーナス」

会 期：9月2日(水)～10月4日(日) 10:00～18:00

場 所：能登川博物館

県史跡相谷熊原遺跡、国史跡伊庭御殿跡の出土品を紹介します。



国内最古級の土偶

## 猪子山探検隊～タカの渡り～

日 時：9月27日(日) 9:00～12:00 ※雨天中止

集 合：猪子山山頂 (北向岩屋十一面観音前)

定 員：10名程度 参加費：無料 持ち物：双眼鏡 (お持ちの方)

講師の先生と一緒に、南の暖かい地方へと帰るタカの優雅に飛んでいく姿を観察し、雄大な自然に触れます。



活動の様子

行 事		日 時		場 所
ライブラリー シアター	大人向け『ライムライト』(137分) 監督・出演/チャールズ・チャップリン	8/ 9(日)	14:00~	集会ホール
	子ども向け『ファンタジア』(117分)	8/23(日)		
	大人向け『ウエスト・サイド物語』(152分) 監督/ロバート・ワイズ 出演/ナタリー・ウッド 他	9/13(日)		
	子ども向け『まんが日本昔ばなし』(25分)	9/27(日)		
おはなしタイム		8月: 1(土), 8(土), 15(土), 22(土), 29(土) 9月: 5(土), 12(土), 19(土), 26(土)	14:30~	はだしの コーナー

※新型コロナウイルスの感染を防ぐため、催し物は休止になる場合があります。  
ご了承ください。

## 夏 休 み は 図 書 館 へ 行 こ う !

待ちに待った楽しい夏休みが始まります!

図書館では、子どもたちに読んでほしい本のリスト「夏によむよむ」を発行して、夏休み前に小学校、中学校で配布しています。「夏によむよむ」で紹介した本やおすすめの本を集めたコーナーを設置していますので、ぜひお気に入りの1冊を見つけてください。

その他にも図書館には、夏休みに家庭でできる工作や実験の本、調べ物に役立つ本などもたくさんご用意しています。「もっと知りたい、調べたい」ことがありましたら、図書館員がどんな本で調べたらいいのかご案内いたします。どうぞお気軽におたずねください。



8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2020年9月  
移動図書館運行予定表

停 留 所	巡回日	停留時間
能 登 川 病 院	9/17(木)	15:00~15:20
つくし児童館		15:30~16:00
能 登 川 東 こどもの家		16:20~16:50

※天候等により巡回日が変更になる場合があります

開館時間: 10:00~18:00、■は休館日 □ は館内整理日(休館日)

## ご紹介と メンバー募集

## 能登川コミュニティセンター 利用団体

※利用団体とは…

教養を高め、よりよい地域文化を高めるために自発的・計画的かつ定期的に能登川コミュニティセンターで活動する、市の登録・認可を受けた団体です。

団 体 名	内 容 ・ 目 的	活 動 日
能阿能会	短歌の学習	不定期（月1回）
サークルほほえみ	大正琴の練習・ボランティア演奏	水曜日（月2回）
enjoy エアロビック	健康維持・運動を通じた交流の場づくり	月・水・土曜日 （月11回）
いきいきリズム体操	運動機能保持・改善を目的とする。 リズム体操・ストレッチ・ダンベル・マット体操 など楽しく運動する会（中高年向け）	木曜日（月2回）
のと川3B体操サークル	3つの用具（ボール・ベル・ベルター）を使い、 音楽に合わせたリズム体操	火曜日（月2回）
ゆかイス体操	健康増進・体力向上の体操	火曜日（月4回）

※お問合せは、能登川コミュニティセンターまで。



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ

山路町 600（スポーツセンター内）  
TEL : 42-8400  
I P : 050-5802-8591

行 事	日 時	場 所
グラウンドゴルフペア大会（会員のみ）	8/ 5（水）、9/ 2（水）	ふれあい運動公園 グラウンドゴルフ場 （栗見新田町）
グラウンドゴルフ月例会（会員のみ）	8/22（土）、9/12（土）	
グラウンドゴルフ会員大会（会員のみ）	8/28（金）	
グラウンドゴルフ滋賀報知新聞社杯 （東近江市在住・在勤及び会員対象）	9/18（金）	

## ★高血圧の改善効果も★ 自宅で簡単ストレッチ

（免疫力アップ第二弾!! その場足ふみ運動）

リラックスしながらゆっくりと・・・

- ① 肩の力を抜いて 背筋を伸ばし立ちます
- ② 片足を上げ、つま先からおろす  
（太ももと床が水平になるように足をあげ  
腕は伸ばして前後に大きく振る）
- ③ 反対の足も同じように上げて足ふみします

交互に足ふみを繰り返す  
（左右で1回として）  
10～20回程度から  
始めてみましょう♪



## フレイル予防のための「パタカラ教室」のお知らせ

東近江市ではフレイル、要介護状態にならないための教室「パタカラ教室」を開催しています。  
運動機能の向上を中心に、お口の健康、栄養のこと等が学べます。  
健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士など専門職が講師となります。  
みんなで学びあいながら楽しく運動しましょう♪

※フレイルとは、心と体(筋力)の働きが弱くなってきた状態をいいます。フレイルは早期対応することで改善することができます。



事前  
申込み制

対象：東近江市在住の65歳以上の方で要介護認定を受けておらず、  
基本チェックリストに該当した人  
(お申込み後、保健師がお体の様子をお聞きます)

会場：能登川やわらぎホール

日時：9月～開始 週1回(2時間)、約3か月の教室

## 能登川病院



TEL 42-1333 FAX 42-6571

I P 050-5801-1333

URL: <http://notogawa-hp.siga.jp/>

## 内科 重盛融医師が着任されました！

(重盛医師からのご挨拶)

1995年地元の鹿児島大学卒業後、福岡県で臨床研修を開始、その後、長野県等、いくつかの県を移動し診療に従事しておりました。

当県には2018年度途中より居住しており、この5月で一旦地元に戻り、ドイツ旅行をする予定を立てておりました。

ところが、COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の拡大に伴い緊急事態宣言も発出、引っ越しは決まっていたものの、当県から出にくい状態となり急遽県内で勤務先を探す事とし、当院に勤務させて頂く事となりました。

COVID-19では、様々な方が様々な影響を受けておられます。ニュースでは、職・住居を同時に失ったりされた方もおられるようです。私の場合、荷物

は一旦地元を送り、県外に出ないようにする為、しばらく県内でホテル暮らしをする等、わずかばかりではありますが、その大変さが分かるような気もしました。(ホテル暮らし自体は不自由ありませんでしたが。)

現在も世界という枠でみると、感染は拡大しているようで、日本では落ち着いていても、今後そのような所からの流入・感染拡大も考えられるので、気は抜けない事と思われます。

当地におきまして、少しでも何らかのお役に立てればと思っております。

宜しく御願い致します。

専門分野：専門医資格等は持っておりません。これまでは、一般的な内科疾患の診療に従事しておりました。