

令和5年度 能登川地区生涯学習・スポーツ・地区イベント予定

行 事	開 催 予 定 日	会 場
トッパスリートに学ぶ 「子どもスポーツ教室」	6/10(土)	能登川アリーナ
文化公演会	7月開催予定	能登川コミュニティセンター
第18回 東近江市ドラゴンカヌー大会	7/16(日)※荒天中止	能登川水車とカヌーランド
能登川ふれあいフェア2023 能登川ふれあいスポーツフェスタ2023	10/15(日)※荒天中止	ふれあい運動公園
第65回 能登川地区文化祭 菊花展 (10月30日~11月5日)	11/4(土)~5(日)	能登川コミュニティセンター
能登川地区青少年育成大会	11/4(土)	
能登川地区子ども芸術展	12/1(金)~3(日)	

※状況により、上記イベント等が中止又は延期になる場合があります。

能登川支所保健師の窓口

TEL 42-7672

頑張らない！ 朝食準備の工夫

毎日朝食を食べるためには、手軽に準備できることが大切です。簡単な工夫を紹介します。

■ 前日に準備

みそ汁の具を電子レンジで加熱しておくだけ、サラダの野菜を切っておくだけでも◎

■ 缶詰、冷凍・カット野菜、夕食のリメイクで簡単・時短

缶詰とカット野菜の炒め物、即席みそ汁に冷凍野菜を加えるなど、
包丁・まな板なしで簡単・時短。

夕食のひじき煮を入れた卵焼きなど、夕食のリメイクも◎

朝食は、1日をスタートさせる大事なエネルギー源です。

しっかり食べて、元気な毎日を過ごしましょう。

東近江市ホームページもぜひご覧ください。

東近江市 健康づくり



お問合せ 東近江市健康推進課(保健センター) IP☎ 050-5801-5050 ☎ 0748-23-5050

能登川支所保健師の窓口 IP☎ 050-5801-1331 ☎ 0748-42-7672

能登川図書館

能登川博物館

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

開館時間：10:00～18:00 ■は休館日、■は館内整理日(休館日)

図書館 ライブラリーシアター (集会ホール 定員：各 15 名)

4/ 9(日) 14:00～	大人向け『パリで一緒に』《洋画・字幕》(110分) 監督/リチャード・クワイン 出演/オードリー・ヘプバーン 他
4/23(日) 14:00～	子ども向け『新きかんしゃトーマス ジェームスがあぶない』(25分)
5/14(日) 14:00～	大人向け『Shall we ダンス?』《邦画》(136分) 監督/周防正行 出演/役所広司、草刈民代 他
5/28(日) 14:00～	子ども向け『ふしぎなおたまじゃくし』(23分)

図書館 おはなし会

おひざでだっこのおはなし会	4/ 7(金), 5/12(金)	10:30～	集会ホール
おはなしタイム	4月：1(土), 8(土), 15(土), 22(土), 29(土) 5月：6(土), 13(土), 20(土), 27(土)	14:30～	はだしの コーナー

博物館 展示

開催中 ～5/14(日)	第143回企画展「湖南鉄道から八日市鉄道 近江鉄道の名所案内」 明治・大正・昭和の観光リーフレットを中心に、近江鉄道沿線の名所や歴史などを紹介しています。関連展示として、写真家なかむら義宣さんの「近江鉄道写真展～身近に潜む絶景の世界～」を開催中です。
-----------------	--

博物館 イベント

4/22(土) 10:00～12:00 定員：20名	「猪子山探検隊 春の猪子山観察会」 春の猪子山で春に咲く植物やさまざまな虫を観察します。 持ち物：山歩きできる服装等 受付：猪子山登山口鳥居付近	申込受付 4/ 1(土)10:00
4/22(土) 14:00～15:30 定員：50名	講演会「八日市鉄道・近江鉄道の観光リーフレット」 近江鉄道の変遷や、八日市鉄道と近江鉄道時代に作成された観光リーフレットについてお話していただきます。 講師：北川純一氏 会場：集会ホール	申込受付 4/ 5(水)10:00
5/27(土) 19:30～21:00 定員：20名	「ホタル観察会」 ホタルについて学習した後、博物館周辺で飛び回るホタルを観察します。 持ち物：懐中電灯等 会場：集会ホール他	申込受付 5/ 6(土)10:00

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催し物は中止・延期になる場合があります。

●能登川図書館

TEL：42-7007 FAX：42-8123 IP：050-5801-7007
http://www.city.higashiomi.shiga.jp/lib/

●能登川博物館

TEL：42-6761 FAX：42-8123 IP：050-5801-6761
https://e-omi-muse.com/notohaku/