

行事カレンダー (H29. 1-2)

ホップステップのどがわ

一般社団法人
能登川地区まちづくり協議会
平成 29 年 2 月 1 日 発行

能登川博物館

TEL 42-6761 FAX 42-8123
I P 050-5801-6761 <http://notohaku.com/>
開館日時 能登川図書館に同じ (p.3 参照)

行 事	日 時	場 所
春を染めよう (材料費実費、2/1 (水) 10 時予約受付開始)	2/19(日)	13:30~16:00
第 19 回 能登川中学校卒業制作展	2/22(水)~ 3/ 5(日)	10:00~18:00
スキ!ひがしおうみ市 写真展	3/ 8(水)~ 4/23(日)	10:00~18:00

春を染めよう

日 時：2月19日(日) 13:30~16:00

場 所：能登川博物館 定員：10名

参加費：材料費実費

※エプロンをお持ちいただくか、汚れてもいい服装でご参加ください。

県立八日市南高校の協力のもと、東近江市の花「ムラサキ」
を使って染色する予定です。



昨年のようにす

第19回 能登川中学校卒業制作展

会 期：2月22日(水)~3月5日(日) 10:00~18:00

場 所：能登川博物館

卒業を控えた能登川中学校3年生の企画立案による作品展
を開催します。生徒全員の作品が出展されます。この機会にぜひ
ご覧ください。(最終日は13:00まで)



昨年のようにす

スキ!ひがしおうみ市 写真展

会 期：3月8日(水)~4月23日(日) 10:00~18:00

場 所：能登川博物館

鈴鹿山脈から琵琶湖まで、古いものから新しいものまでがある
東近江市の、スキ!と感じる、風景やグルメ、カルチャー、
お店などの写真を一般募集して展示します。投稿は2月28日
まで受付中! 詳しくは <http://higashi-omi.shiga.jp> まで



能登川コミュニティセンター

TEL : 42-3200
FAX : 42-3222
I P : 050-5801-3200

☆ 能登川地区文化協会 体験教室のご案内 ☆

サークル名	体験日時/参加費/定員	内容/持ち物
☆茶道☆ 表千家なつめ会	3/1(水) 10:00~12:00 参加費 400円 定員 15名	日本の伝統文化である茶道を通して、挨拶の仕方・お菓子のいただき方・お抹茶の飲み方などを学びながら、炉のお点前を見ていただきます。楽しいひとときを過ごしてみませんか。 ◆対象者:どなたでも ◆持ち物:白ソックス・扇子
☆気付きの体操☆ 調整体操クラブ	①3/6(月) 10:00~11:30 ②3/9(木) 13:30~15:00 参加費 無料 定員 5名	マットと寝ころん棒を使い、背骨を真っ直ぐに姿勢を良くします。自然に無理なくできる体操です。 ◆対象者:どなたでも ◆持ち物:5本指ソックス
☆リズム体操☆ はこべ	①3/8 ②3/22 水曜日 10:00~11:30 参加費 無料 定員 5名	楽しく元気に!音楽にのって動きます。 ◆対象者:65歳以上 ◆持ち物など:5本指ソックス・タオル・動きやすい服装
☆リズム体操☆ ナイス・レディース	①3/14 ②3/28 火曜日 13:30~15:00 参加費 無料 定員 5名	心身ともに健康になります。 ◆対象者:どなたでも ◆持ち物など:5本指ソックス・バスタオル・タオル、お茶・動きやすい服装
☆生命の貯蓄体操☆ 源気サークル	3/24(金) 9:30~11:30 参加費 100円 定員 5名	日本式気功養生術の丹田法呼吸法で、体質を変えていく体操です。 ◆対象者:どなたでも ◆持ち物など:タオル・お茶・体操のできる服装

※会場はすべて能登川コミュニティセンターです。

※お申し込み・お問い合わせは、能登川コミュニティセンターまで



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ

山路町 600(スポーツセンター内)
TEL : 42-8400
I P : 050-5802-8591

行 事	日 時	場 所
グラウンドゴルフペア大会(会員のみ)	2/ 1(水)、3/ 1(水)	ふれあい運動公園 グラウンドゴルフ場 (栗見新田町)
グラウンドゴルフ月例会(会員のみ)	2/18(土)、3/18(土)	
グラウンドゴルフ理事長杯(会員のみ)	3/10(金)	

★★★ NPO 法人 能登川総合スポーツクラブからのお知らせ ★★★

総合型スポーツクラブとは・・・

いろいろなスポーツ種目があって、あらゆる世代の人たちがいろいろな志向性をもって集まる自主運営によるスポーツクラブです。スポーツを通じて地域のコミュニティの場を提供しています。

月単位でいつからでも
入会できますよ !!

【無理のない自分に合ったペース = 適度な運動】を心がけて健康な毎日を過ごしましょう♪

〔 現在会員の方の有効期限は、平成29年3月31日までとなっています。
〔 更新手続きは、3月1日(水)から能登川総合スポーツクラブ事務所でおこないます。 〕

◎その他わからないことは気軽に『能登川総合スポーツクラブ』へお問い合わせください。



行 事		日 時	場 所
ライブラリー シアター	大人向け『バックトゥザフューチャー』(116分) 監督/スティーブ・ズルバーク 出演/マイケル・J・フォックスほか	2/12(日)	14:00~ 集会ホール
	子ども向け『スニードとチャーリー ヨーロッパの旅』(76分)	2/26(日)	
	大人向け『息子』(121分) 監督/山田洋次 出演/三國連太郎ほか	3/12(日)	
	子ども向け『マイク・リガンとスチーム・ショベル』(24分)	3/26(日)	
おひざでだっこのおはなし会		2/ 3(金) 3/ 3(金)	10:30~ 集会ホール
おはなしタイム (第二土曜日は 「トトロの森」さんによる紙芝居)	2月: 4(土), 11(土), 18(土), 25(土) 3月: 4(土), 11(土), 18(土), 25(土)	14:30~	はだしの コーナー

赤ちゃん絵本

おかあさん、おとうさんのおひざで絵本をたのしむひとときは、赤ちゃんにとって大切な時間です。愛情にみちた言葉を語りかけられることで、赤ちゃんは自分が愛され大切にされていることを知り、喜びを感じながら成長します。

図書館にはたくさんの赤ちゃん向けの絵本があります。どうぞお気に入りの一冊を見つけて、家族で絵本を囲むすてきなひと時をお過ごしください。

おひざでだっこのおはなしかい

毎月1回開催している「おひざでだっこのおはなしかい」では、ちいさな赤ちゃん向けの絵本をみんなで楽しんだり、わらべうたで遊んだりしています。おはなしかいの後は、絵本を自由に見ていただく時間で、お母さんどうしてお話される方もおられます。お申し込みはいりませんので、どうぞお気軽にご参加ください。



おひざでだっこのおはなしかい

毎月第1金曜日 午前10時30分~(20分程度)

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

平成29年2月3月 移動図書館 運行予定表

停留所	能登川東 こどもの家	能登川 病院	つくし 児童館
巡回日	2/2(木) 2/23(木)	2/16(木) 3/9(木)	
停留時間	16:00~ 16:40	15:30~ 16:00	16:10~ 16:40

*天候等により巡回日が変更になる場合があります

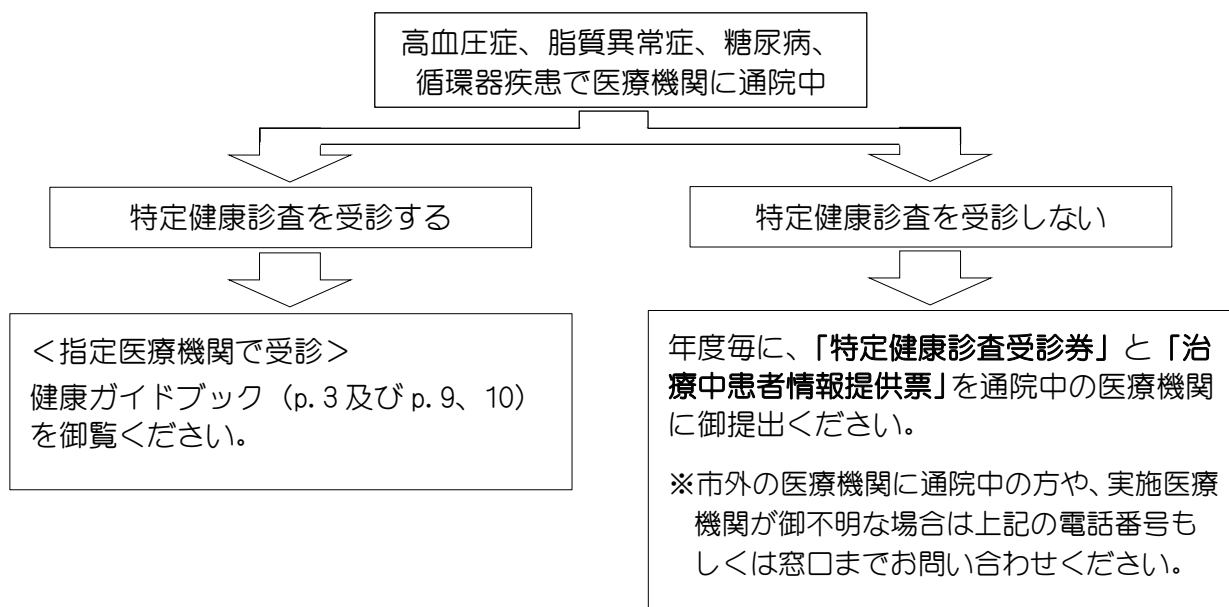
■は休館日

[開館時間] 10:00~18:00

特定健康診査はお済みですか？

東近江市国民健康保険が実施する特定健康診査は、40歳から74歳の人で「東近江市国民健康保険」に加入している人が対象となります。

なお、生活習慣病で通院治療中の人で、特定健康診査の受診を希望されない人に対しては、主治医より当該年度の診療録を基に、「治療中患者情報提供票」に転記していただき、東近江市に御提出いただくことで、特定健康診査の受診者とする取組を実施しています。



「ちょこっと健診」で健康管理を！

能登川病院で、「ちょこっと健診」を受けてみませんか。

アレルギー、貧血、肝炎、糖尿病、中性脂肪、肝臓などの心配がある方で、病院の診察を受けるのは時間がかかるが、気になるので検査を受けたい方におすすめです。

待ち時間も予約の必要もなく、その場で手軽に検査ができます。

今の時期は、「ワクチン抗体価」検査がおすすめです。（麻疹、風疹、おたふく、水ぼうそうの抗体を調べます）

●検査実施日時

病院開院日の月曜日～金曜日

AM 9時30分～PM 4時30分

※現在、治療中の方と18歳未満の方は検査できません。（現在治療中の方は診察時、医師にご相談下さい）

●お問い合わせ先

能登川病院 検査科

TEL0748-42-1333（代表）